

本校では、練習を通じた体力作りや非認知能力の育成を目的に、6月4日(土)に開催される南丹・船井中学校陸上競技選手権大会に全校で参加します。トラック・フィールドに多くの種目がありますが、過去2年はコロナ禍による中止で、全学年が大会経験がない状態です。中でも、小学校にはない「砲丸投げ」は、技術的にも体力的にも1年生にとっては難しい種目です。それぞれの種目を経験し、各自が適性を考えて練習していくため、1年生が砲丸投げの練習に取り組んでいました。男子が5キロ、女子が2.7キロの砲丸に、果敢に挑んでいました。練習するうちに、うまく脚力を使って投げられる生徒も見られました。シンプルな運動だけに、奥が深いのが陸上競技の面白みです。



本日の給食 若竹汁、サワラの西京焼き、五目きんぴら

